

# ASSEMBLEE GENERALE ASSOCIATION SPORT & FORME 21 OCTOBRE 2016

Présents : Corinne Bernard, Fabienne Oudet, Joël Barthelemy, Sandrine Monteiro, Hulya Akbayrak, Kevin Cruder, Nordine Benraouti, Sandrine Pernot, Pascal Pingliez, Jean-Loup Bargout.

Excusés : Serge Lacroix (Maire de Moirans-en-), Jean-Charles Dalloz (6<sup>ème</sup> vice-président de la communauté de communes de Jura Sud, en charge de la commission « vie sportive et associative »), Gaëlle Pernot, Nicolas Cassano, Marie-Jeanne Zonchello.

Remerciement pour la présence de : Dominique Bonnet (Maire de Poligny).

## SOMMAIRE

- I. BILAN MORAL
- II. BILAN DES ACTIVITES AU SEIN DE L'ASF
- III. BILAN DES ACTIVITES EXTERNES
- IV. BATIMENTS, INFRASTRUCTURES ET MATERIEL
- V. BILAN FINANCIER
- VI. PRESENTATION SAISON 2016 – 2017 ET 1ERS RETOURS
- VII. ANNEXE : BILAN D'ACTIVITES DES PROFS



**POLIGNY**



**MOIRANS-EN- M.**

## I. BILAN MORAL

Cette Assemblée Générale est l'occasion de faire le point sur cette dernière saison et de vous présenter la nouvelle. L'ASF vient de boucler sa dixième saison complète à Poligny et sa troisième à Moirans-en-Montagne.

Nous avons la chance de pouvoir disposer sur deux sites différents de locaux exceptionnels en termes de surface et de confort. Ce qui nous permet de nous développer régulièrement et de proposer à nos adhérents du matériel et des cours variés et de qualité.

En cela, nous tenons à remercier la municipalité de Poligny ainsi que la communauté de commune de Jura Sud.

L'ASF essaie de garder sa ligne de conduite, qui est de donner au plus grand nombre accès à des activités de fitness, musculation et détente. Ceci à un tarif abordable.

Le nombre d'adhésions ne cesse d'augmenter année après année. Il faut donc poursuivre nos efforts en ce sens et construire une base solide pour perdurer le plus longtemps possible.

Comme son l'indique, l'ASF est établie selon un fonctionnement associatif. Ainsi chaque membre qui vient utiliser le matériel ou participer à un cours collectif doit être un acteur de l'association. Nous avons toujours besoin de main d'œuvre pour nous apporter de l'aide durant les différentes manifestations que nous organisons. Nous avons besoin de vous sentir investis pour pérenniser la structure de l'ASF et nous donner l'envie de réaliser de nouveaux projets ensemble.

## II. BILAN DES ACTIVITES AU SEIN DE L'ASF

### MOIRANS-EN-M. :

- Globalement satisfaisant.
- Cours collectifs : 27 heures de cours par semaine.
- Partie musculation : bonne fréquentation.
- Echec de Nicolas à son BPJEPS AGFF ; il lui reste 2 modules à valider.
- La dalle de la salle de musculation a cédé et a dû être réparée.
- Les locaux ont subi une effraction le 27 avril 2016. On a constaté de la casse (notamment du distributeur automatique) mais pas de vol.



Nombre d'adhésions : 394. Année précédente : 418. Objectif saison 2016 – 2017 : semaintenir aux alentours des 400 adhésions.

Beaucoup d'adhérents saisonniers (abonnement de 6 mois) pendant la période hivernale.

Nous avons souffert de la concurrence de deux salles privées à proximité.

Au final, un bilan plutôt satisfaisant dans la continuité des deux premières saisons à Moirans-en-M.

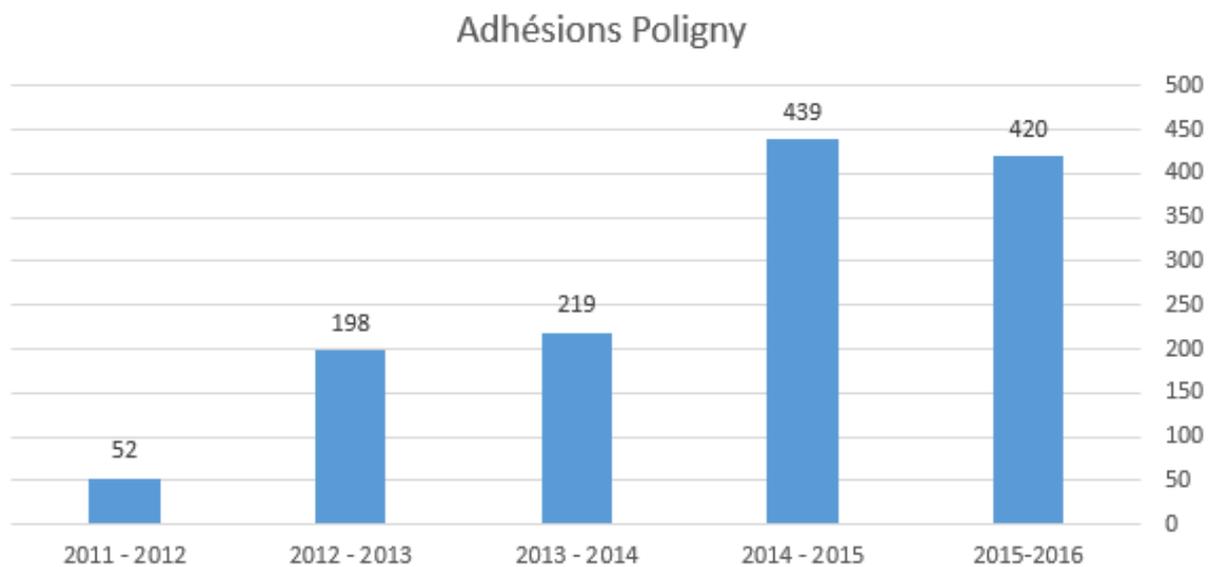
## POLIGNY :

- Globalement satisfaisant.
- Cours collectifs : 28h de cours par semaine.
- Partie musculation : bonne fréquentation.
- Kévin a validé son BP musculation.
- Hulya a validé une formation pilates.
- Dominika a validé une formation FFEPGV.

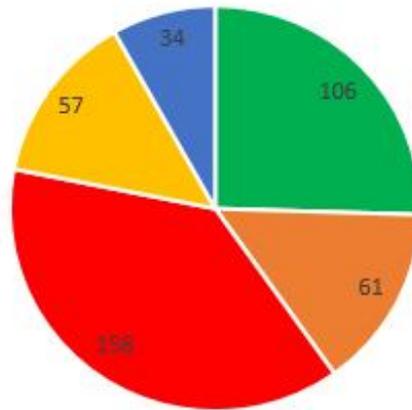
Nombre d'adhésions : 420. Année précédente : 439. Objectif saison 2016 – 2017 : 450.

Bilan : légère baisse.

Concurrence : la Séquanaise développe certaines de nos activités. La société privée L'Entracte propose aussi des activités similaires.

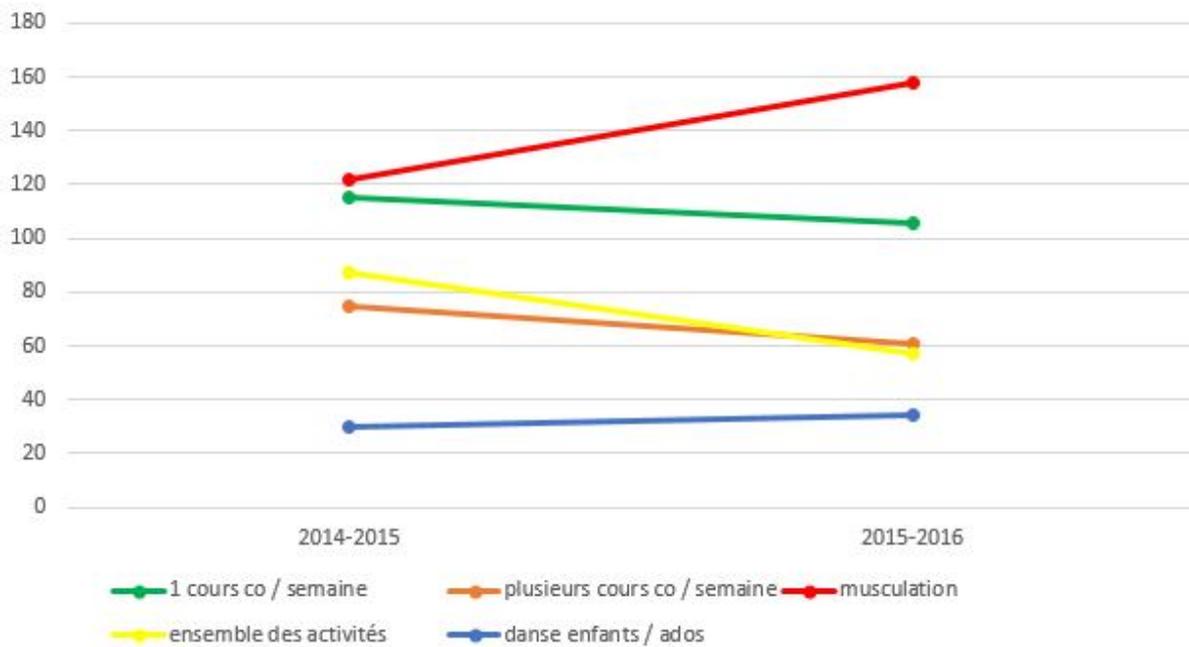


## Répartition des abonnements à Poligny



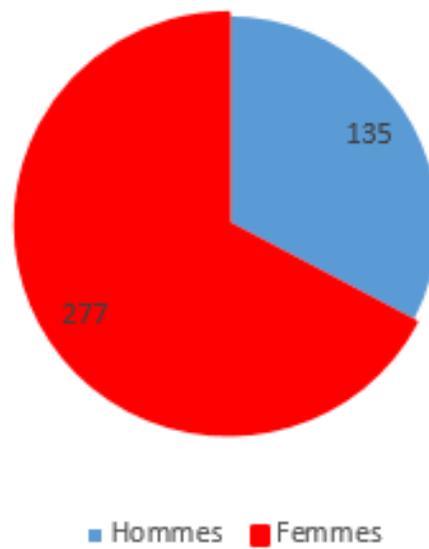
■ 1 cours co / semaine    ■ plusieurs cours co / semaine ■ musculation  
 ■ ensemble des activités    ■ danse enfants / ados

## Répartition des abonnements

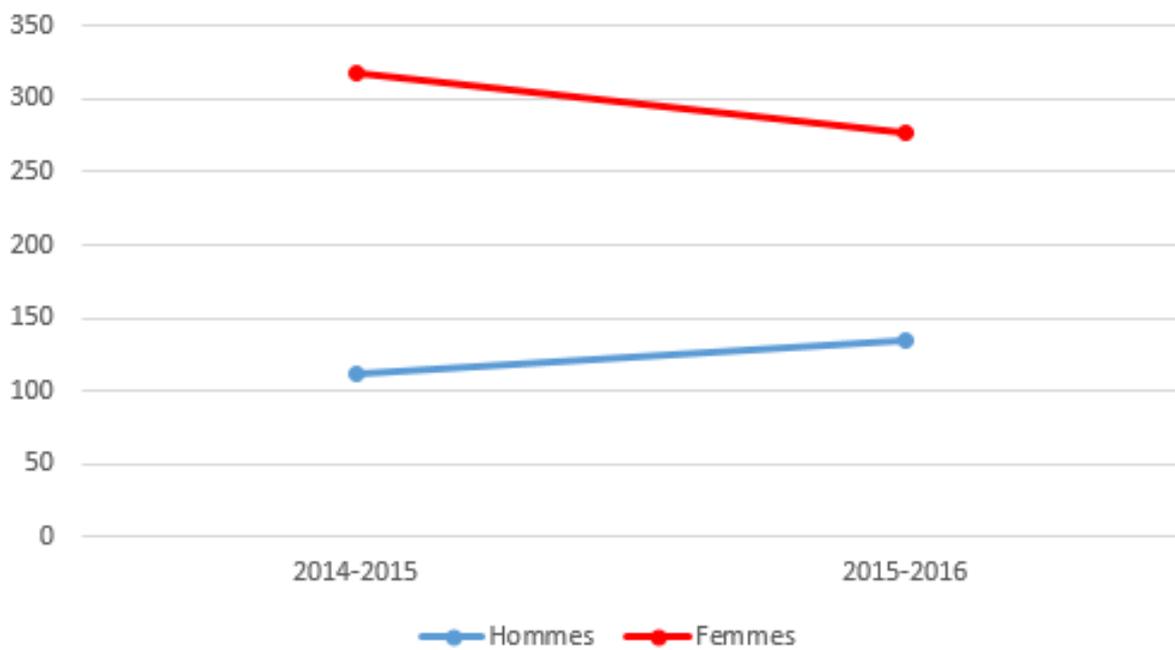


musculation (215) / cours collectifs (258)

## Sexe des membres

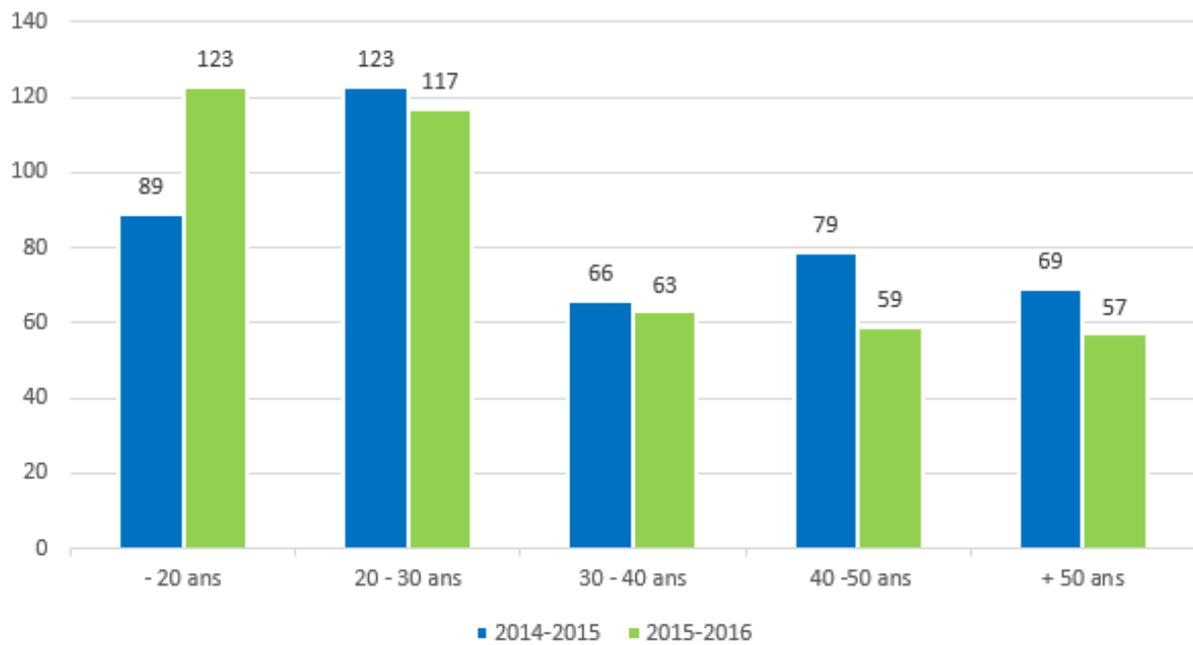


## Sexe des membres - évolution



2/3 des membres de l'ASF sont des femmes. L'écart tend cependant à se réduire. Sans surprise, on retrouve les hommes principalement en musculation.

## Âge des membres



Toutes les tranches d'âge sont représentées parmi les membres de l'ASF. On constate une augmentation du nombre d'adhérents chez les plus jeunes mais aussi une baisse chez les plus anciens.

### III. BILAN DES ACTIVITES EXTERNES

#### MOIRANS-EN-M. :

- Zumba fluo party à la halle des sports : un succès. Nombre d'entrées : environ 100.
- Réussite du gala de fin d'année. Nombre d'entrées : 150. Un remerciement aux parents et bénévoles qui ont joué le jeu.
- Tour de France : un succès – bénéfice d'environ 700 € pour l'ASF.



## POLIGNY :

- Zumba fluo party : un bon moment avec notamment les gens du Nord sans faire de bénéfice.
- Réussite du gala de fin d'année. Nombre d'entrées : 150.



AD Copyright ©



AD Copyright ©



AD Copyright ©



AD Copyright ©



AD Copyright ©



AD Copyright ©



AD Copyright ©

## IV. BATIMENTS, INFRASTRUCTURES ET MATERIEL

### MOIRANS-EN-M. :

- Remise en état du parquet de la grande salle et du sol des douches.
- L'horaire de fermeture a été avancé le samedi à 19h00 et le dimanche à 12h00 en raison d'abus constatés dans la partie musculation.

### POLIGNY :

- Une enseigne a été installée dans la rue du collège.
- Changement progressif des fenêtres financé par la commune.
- Salle de cross training au 1<sup>er</sup> étage : aménagement de la salle et achat de matériel.
- Partie musculation : mise en place de dalles pour amortir les poids, achat de 3 barres et d'une machine « skierg ».

## V. BILAN FINANCIER

Le bilan financier est disponible sur demande au bureau de l'association.

Recettes : 160 000€ dont 159 000€ pour les adhésions.

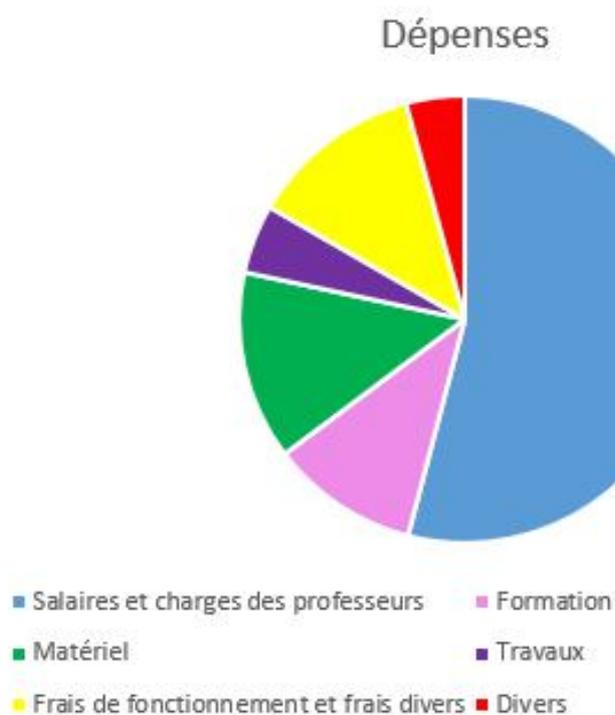
Dépenses : 146 000€

Résultat : 14 000€

Les principaux postes de dépenses sont :

- Salaires et charges des professeurs de l'ASF.
- Formations des professeurs.
- Matériel.
- Travaux.
- Frais de fonctionnement et frais divers : dont loyer + charges, assurances.
- Divers.

Les principaux revenus de l'association sont les licences des adhérents. Pas ou peu de mécénat.



## VI. PRESENTATION SAISON 2016 – 2017 ET 1ERS RETOURS

MOIRANS-EN-M. :

- Nouveautés : cours de pilates.
- Arrivée d'Emilie en tant que salariée en CDD.
- Arrivée de Christelle en tant que prestataire.
- Arrivée de Céline qui dispense un cours de renforcement le jeudi.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	10h00 Renforcement ou cours à thème				09h30 Renforcement musculaire
			11h00 Gym d'entretien		10h30 Zumba
12h15 Pilates	12h15 Zumba		12h15 Renforcement ou cours à thème	12h15 Aérokick / Pilates	11h30 Etirements Relaxation
		15h00 Zumba Danse 4 - 6 ans			
		16h00 Zumba Danse 7 - 12 ans			
		17h00 Zumba Danse +13 ans			
17h00 Gym douce et étirements					
18h00 Renforcement musculaire	18h00 Renforcement musculaire	18h00 STEP débutant	18h15 Cuisse Abdos Fessiers	18h15 Danse latine ou africaine	
19h00 Zumba	19h00 Zumba	19h00 BodyFight	19h15 Aérokick	19h15 Renforcement Body barre	
20h00 Pilates	20h00 STEP	20h00 Pilates	20h15 Zumba		

**Association sportive**

**SAISON 2016 - 2017**

**MOIRANS EN M.**

Le bureau se réserve le droit de modifier ce planning à tout moment

**POLIGNY :**

- Arrivée de Julien pour le Kravmaga.
- Arrivée de Nicolas pour l'Aïkido.
- Arrivée de Katia pour le Do ing.
- Arrivée de Nordine en formation BP.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00 DO ING					10h00 Renforcement musculaire
10h30 Pilates					10h00 Pilates
12h15 Zumba	12h15 Cross training		12h15 Pilates	12h15 Cross training	11h00 Zumba
	16h00 Gym d'entretien				
	16h45 Eveil et Danse Baby 3 - 5 ans			18h15 Bachata débutant	
	17h30 Danse 6 - 8 ans		18h00 Pilates	18h15 Zumba enfants	
18h30 Renforcement Musculaire	18h15 Danse 9 - 12 ans	18h00 Hip Hop	19h00 Zumba	19h15 Salsa cubaine débutant	
19h15 Cross training	18h30 Circuit fitness renforcement	18h15 Body Barre renforcement	19h00 STEP	19h15 Bachata confirmé	
19h20 Abdos flash	18h00 Krav Maga Self défense 12 - 15 ans	19h00 Aïkido	19h15 Cross training	19h30 BodyFight	
19h45 Pilates	19h15 Krav Maga Self défense	19h15 Fit Latino	20h00 Pilates	20h15 Salas cubaine confirmé	

**SAISON 2016 - 2017**

**POLIGNY**

Le bureau se réserve le droit de modifier ce planning à tout moment

Tarifs : augmentation sur quelques formules (pas d'augmentation les années précédentes).

ACTIVITE	Tarifs		Notez les sommes
	Normal	Réduit <i>Etudiant/chômeur (sur justificatif)</i>	
<b>Activité unique</b>			
Danse enfants		95	
Gym seniors	110		
1 cours de Fitness Préciser créneau :	115	95	
1 cours de Danse latine Préciser créneau :	140		
Circuit training + accès plateau Muscu/Cardio 1 an	180	130	
Circuit training + accès plateau Muscu/Cardio 6 mois	115	85	
Circuit training + accès plateau Muscu/Cardio 3 mois	75	65	
<b>Pass Multi-Activités</b>			
Plusieurs cours enfants		130	
Plusieurs cours fitness	180	130	
Plusieurs cours danse latine	200		
Ensemble des Activités	240	180	
<b>Pass Krav Maga et Aïkido (inscription simultanée-fiche spécifique)</b>			
+ fitness	100		
+ muscu	100		
+ fitness et muscu	150		
<b>Frais d'adhésion à l'association (obligatoire)</b>			<b>Montant</b>
Adulte (+ 18 ans)	25		
Enfant/Ado (- 18 ans)	15		
<b>CAUTION carte d'accès numérique (obligatoire sauf mineur)</b>			<b>Montant</b>
Caution carte d'accès <i>(remboursé lors de la restitution de la carte)</i>	15		
<b>Assurance individuelle (facultative mais conseillée)</b>			<b>Accord</b>
Assur accident Individuelle <i>(l'assureur vous contactera pour conditions et paiement)</i>	30 <i>(à l'assureur)</i>		Oui Non
<b>TOTAL</b>			

Difficultés rencontrées :

- Départ d'Anne-Laure pour des raisons médicales.
- Départ de Dominika débauchée par la FFEPGV.
- Abandon d'Elodie pour raisons personnelles.
- Nous avons rencontré des difficultés pour boucler les plannings en raison d'absences non prévues et tardives. Pascal doit dispenser des cours à Mouchard et Poligny en attendant de trouver une autre solution.

Prochaines manifestations : zumba party fluo et gala (les dates restent à définir).

La séance est levée à 19h30. Un verre de l'amitié est ensuite donné.

## VII. ANNEXE : BILAN D'ACTIVITES DES PROFS

Kevin :

Bilan moral : La saison 2015-2016 -> Formation BPJEPS AGFF validé et signature d'un emploi d'avenir pour 3 ans

Mon bilan est ultra positif, je m'épanouis à l'ASF grâce aux adhérents tous plus gentil les uns que les autres et grâce aux dirigeants de l'ASF qui m'ont permis d'avoir cette opportunité en or et d'évoluer.

Merci aux adhérents et aux membres du bureau

Fréquentation des cours :

- plateau muscu : J'ai senti une bonne dynamique et une bonne entente entre les adhérents, ils s'aident les uns les autres, se font plaisir et se dépense comme ils le souhaitent.

Beaucoup de programme l'année dernière, les plus assidus ont évolués vers leurs objectifs. Beaucoup d'investissement dans le matériel ce qui a dynamisé la salle.

- cross training : l'année dernière était une année où l'activité se lançait. un petit groupe s'est formé et à former un noyau dur. Cette année, le nombre de personnes a dépassé mes attentes et une vraie dynamique s'est installée. Les adhérents se soutiennent et s'aident pour progresser.

Objectif et souhaits 2016-2017 :

Cross training : - développer encore le cross training (passer de 4 cours par semaine à 5), y inclure des sportifs de clubs tel que le hand ou le basket, renforcer encore l'entente et la motivation des adhérents.

Musculation : augmenter la fréquentation pendant les heures creuses (en dehors de 18h à 20h). J'ai mis en place cette année un système de rendez vous pour les débutants pour un suivi plus proche et les aider à progresser au maximum. J'aimerais dans l'avenir leur proposer de l'aide au niveau alimentaire que ce soit pour la perte de poids que pour la prise de muscle.

Pour les habitués, proposer cette année des petits challenges ou concours pour dynamiser la salle.

Nouveaux cours ?? : Stretching, mobilité

Hulya :

Mon rapport moral saison 2015/2016:

Très belle saison 2015/2016!!!

Les fréquentations dans les différents cours que je donne sont régulières tout au long de l'année (sauf période vacances scolaires et les cours de step pas assez d'assiduité).

Objectifs pour la nouvelle saison:

Maintenir la fréquentation dans les différents cours

Développer la nouvelle activité LE PILATES qui commence très fort: après avoir passé module 1 et 2, je passerai en février module 3 " personnes sensibles" (grossesse, problème du dos etc...)

Donner aux gens envie d'aller toujours plus loin

Que le sport est aussi un moment de partage et de communication

Que chaque adhérent trouve l'activité qui lui convient et atteint ses objectifs personnels.